

Psychologische Sicherheit



Psychologische Sicherheit ist,...

...die Sicherheit zu haben, in jedem sozialen Setting man selbst sein zu können und seine eigene Meinung preisgeben zu dürfen, ohne die Befürchtung haben zu müssen, dafür ausgeschlossen, ausgelacht oder gar bestraft zu werden.



Die 4 Phasen Psychologischer Sicherheit



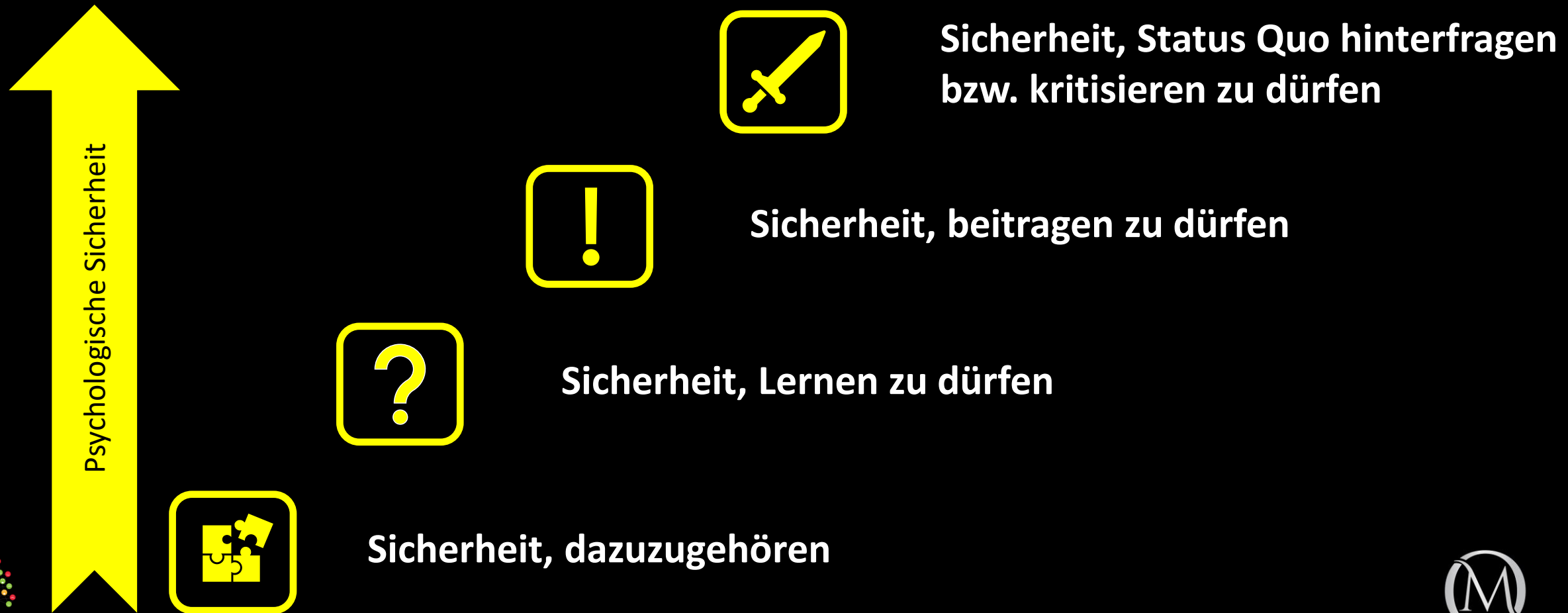
Die 4 Phasen Psychologischer Sicherheit

(Timothy Clarke)



Die 4 Phasen **Psychologischer Sicherheit**

(Timothy Clarke)



Zusammenhalt

Miteinander - füreinander

Lernen & Entwicklung

WIR-Gefühl

Gemeinsames Wachstum

Was bringt Psychologische Sicherheit?

Gesundheit

performance

Wohlbefinden

Innovation

Potenzialentfaltung

Innovation



Was erreichen wir durch **Psychologische Sicherheit** in den einzelnen Stufen?



- Menschen fühlen sich zugehörig
→ Wohlbefinden, Sicherheit & Schutz



- Menschen haben keine Angst, Fragen zu stellen, Fehler zu machen und dazuzulernen
→ Verständnis, Klarheit und Weiterentwicklung



- Menschen haben keine Angst, eigene Ideen beizutragen
→ Relevanz, Innovation, Purpose und Weiterentwicklung



- Menschen haben keine Angst, den bestehenden Status Quo zu hinterfragen bzw. zu kritisieren
→ Innovation, Optimierung und Wachstum



Emotionale Intelligenz ist
ein Skill-Set für
Führungskräfte, um
Psychologische Sicherheit
am Arbeitsplatz zu fördern.



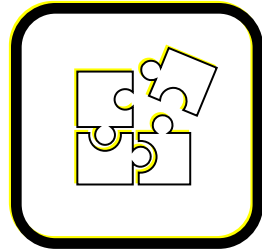
Quick Checks: Psychologische Sicherheit



Quick Check 1: Eigene Psychologische Sicherheit

Wie intensiv spürst Du Psychologische Sicherheit?

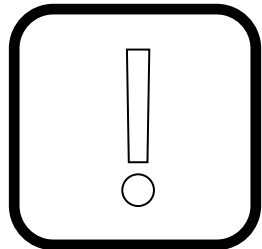
Inclusion Safety



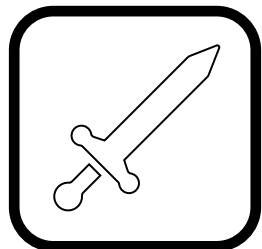
Learner Safety



Contributor Safety



Challenger Safety

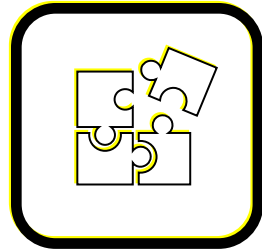


Gar nicht	eher nicht		Eher schon		Total				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Quick Check 2: Psychologische Sicherheit des Teams

Wie intensiv spürt das Team Psychologische Sicherheit?

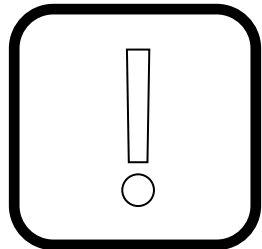
Inclusion Safety



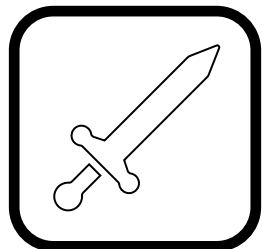
Learner Safety



Contributor Safety



Challenger Safety

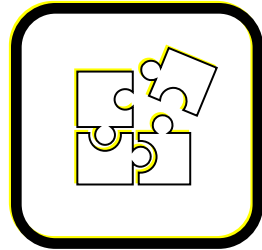


Gar nicht	eher nicht		Eher schon		Total				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Quick Check 3: Psychologische Sicherheit von.....

Wie intensiv spürt Psychologische Sicherheit?

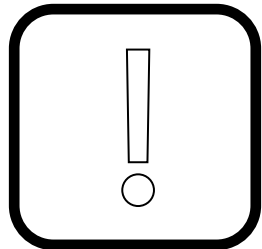
Inclusion Safety



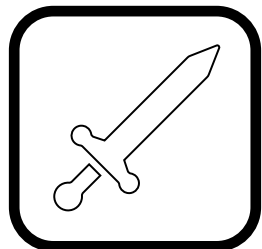
Learner Safety



Contributor Safety



Challenger Safety



Gar nicht	eher nicht								Eher schon	Total
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Wie kannst Du die Quick Checks nutzen?

1. Du kannst die Quick Checks selbst ausfüllen und Dir somit Gedanken machen, wie Du es siehst
(Deine eigene Realität reflektieren → innerer Beobachter)
2. Du kannst die Quick Checks auch an eine andere Person oder ans ganze Team geben.
Danach könnt Ihr Euch dazu anhand der Ergebnisse Feedback geben.
Außerdem könnt Ihr euch auch dazu Feedback geben, was Ihr braucht, damit sich die psychologische Sicherheit in der entsprechenden Stufe erhöht.
(Realitäten austauschen und erforschen)

Vielen Dank...

...dass Du den Kurs erworben hast.

Gratuliere Dir dazu.

Hoffe, die finanzielle und zeitliche
Investition stellt sich als mehrwertig
für Dich dar.

Möchtest Du gerne in einem
Coaching oder Training direkt mit
mir arbeiten. Dann nimm gerne
Kontakt mit mir auf.

Viel Spaß weiterhin!

Dein Mario

Email: mario@mario-oliva.de

Web: www.mario-oliva.de



Emotions@Work



MARIO OLIVA

