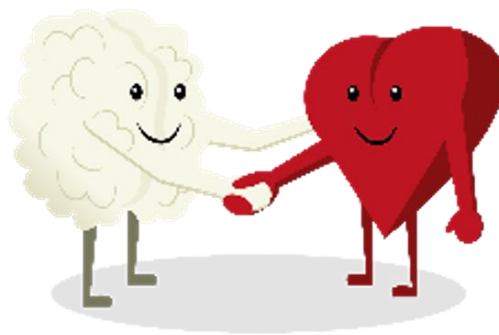




Videokurs:
**„Mehr psychologische Sicherheit durch
emotionale Intelligenz“**



Worksheet: Reflexion zum Video
**„Emotionale Intelligenz meets Psychologische
Sicherheit“**



MARIO OLIVA

EMOTION. KOMMUNIKATION. VERTRAUEN.

Psychologische Sicherheit durch Emotionale Intelligenz

Stufe 1: Inclusion Safety

**Wie gut gelingt es Dir, diese Stufe zu bedienen? Wieviele Punkte gibst Du dir?
(0 Punkte bedeutet: gar nicht, 10 Punkte bedeutet: perfekt)**

Ich gebe mir _____ von 10 Punkten

Warum gibst Du dir diese Punktzahl

Was läuft gut? Warum?

Was könntest Du verbessern in dieser Stufe, um näher an die 10 zu kommen? Wie?



MARIO OLIVA

EMOTION. KOMMUNIKATION. VERTRAUEN.

Psychologische Sicherheit durch Emotionale Intelligenz

Stufe 2: Learner Safety

**Wie gut gelingt es Dir, diese Stufe zu bedienen? Wieviele Punkte gibst Du dir?
(0 Punkte bedeutet: gar nicht, 10 Punkte bedeutet: perfekt)**

Ich gebe mir _____ von 10 Punkten

Warum gibst Du dir diese Punktzahl

Was läuft gut? Warum?

Was könntest Du verbessern in dieser Stufe, um näher an die 10 zu kommen? Wie?



MARIO OLIVA

EMOTION. KOMMUNIKATION. VERTRAUEN.

Psychologische Sicherheit durch Emotionale Intelligenz

Stufe 3: Contributor Safety

**Wie gut gelingt es Dir, diese Stufe zu bedienen? Wieviele Punkte gibst Du dir?
(0 Punkte bedeutet: gar nicht, 10 Punkte bedeutet: perfekt)**

Ich gebe mir _____ von 10 Punkten

Warum gibst Du dir diese Punktzahl

Was läuft gut? Warum?

Was könntest Du verbessern in dieser Stufe, um näher an die 10 zu kommen? Wie?



MARIO OLIVA

EMOTION. KOMMUNIKATION. VERTRAUEN.

Psychologische Sicherheit durch Emotionale Intelligenz

Stufe 4: Challenger Safety

**Wie gut gelingt es Dir, diese Stufe zu bedienen? Wieviele Punkte gibst Du dir?
(0 Punkte bedeutet: gar nicht, 10 Punkte bedeutet: perfekt)**

Ich gebe mir _____ von 10 Punkten

Warum gibst Du dir diese Punktzahl

Was läuft gut? Warum?

Was könntest Du verbessern in dieser Stufe, um näher an die 10 zu kommen? Wie?



MARIO OLIVA

EMOTION. KOMMUNIKATION. VERTRAUEN.

Mario Oliva

*Botschafter für Emotionale Intelligenz
Impulsgeber und Wegbegleiter durch die Arbeitswelt 4.0
People Expert*

EMOTION. KOMMUNIKATION. VERTRAUEN.

Kontakt:

Mail: mario@mario-oliva.de

Web: www.mario-oliva.de

Medien:

Buch: [„The Art of Connecting“](#)

Podcast: „Emotionale Intelligenz“ auf [Apple](#) und [Spotify](#)

Video: [Mario in Action](#)



Emotions@Work

Persönlichkeitsentfaltung – Vertrauensvolle Beziehungen

High Performance Teams – WIR-Kultur Entwicklung

