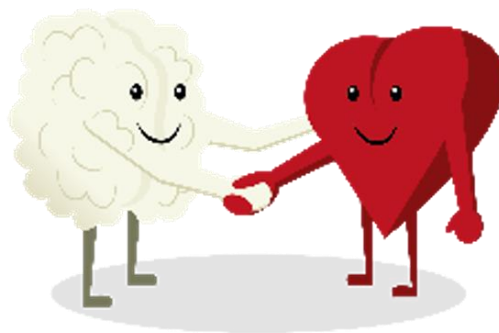




**Videokurs:**  
**„Mehr psychologische Sicherheit durch  
emotionale Intelligenz“**



**Worksheet**  
**Abschlussreflexion:**  
**Was möchte ich umsetzen?**



MARIO OLIVA

EMOTION. KOMMUNIKATION. VERTRAUEN.

---

## Abschlussreflexion:

**Was hat Dir im Videokurs am besten gefallen?**

**Was waren Deine wichtigsten Erkenntnisse?**

**Was waren Deine größten Learnings?**

**Was möchtest Du umsetzen bzw. ausprobieren?**

**Was möchtest du in Zukunft unterlassen bzw. besser darauf achten?**



MARIO OLIVA

EMOTION. KOMMUNIKATION. VERTRAUEN.

---

Viel Spaß und Erfolg beim Ausprobieren und Umsetzen!

## Mario Oliva

*Botschafter für Emotionale Intelligenz  
Impulsgeber und Wegbegleiter durch die Arbeitswelt 4.0  
People Expert*

**EMOTION. KOMMUNIKATION. VERTRAUEN.**

Kontakt:

Mail: [mario@mario-oliva.de](mailto:mario@mario-oliva.de)

Web: [www.mario-oliva.de](http://www.mario-oliva.de)

Medien:

Buch: [„The Art of Connecting“](#)

Podcast: „Emotionale Intelligenz“ auf [Apple](#) und [Spotify](#)

Video: [Mario in Action](#)



Emotions@Work

Persönlichkeitsentfaltung – Vertrauensvolle Beziehungen

High Performance Teams – WIR-Kultur Entwicklung

